

乡村振兴战略背景下智慧乡村健康管理站的建设研究

李 灿

(中共湖南省委党校湖南行政学院, 湖南省长沙市, 410000; 546950469@qq.com)

摘 要: 乡村振兴战略背景下智慧乡村健康管理站的建设旨在利用现代信息技术, 如互联网、大数据、云计算等, 对乡村的健康服务进行智能化管理和服务, 以提升乡村的健康服务水平, 满足乡村居民日益增长的健康需求。这一建设不仅有助于改善乡村医院和卫生站的就医环境, 还能提高乡村居民的生活便利性和幸福感, 为乡村的可持续发展奠定坚实基础。通过分析目前智慧乡村健康管理站面临的困境, 提出以打造智慧乡村健康管理站为突破口筑牢乡村振兴健康基石的对策建议。

关键词: 乡村振兴; 智慧乡村; 健康管理站

引言

随着城市化进程的加快, 农村地区的发展面临诸多挑战, 如人口流失、资源匮乏、基础设施落后以及医疗服务不足等。为了应对这些挑战, 我国提出了乡村振兴战略, 旨在通过一系列措施, 包括产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效和生活富裕等, 全面推进农村现代化。乡村振兴, 健康是根本。目前, 我国正处于实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的关键时期, 农村脱贫家庭或容易返贫家庭只要有一人患上重大疾病, 就会回到重新贫困状态。因而当务之急迫切需要提高乡村健康服务供给效率和水平。习总书记指出: “没有全民健康, 就没有全面小康。” 这是新时代的呼唤, 是乡村振兴的题中之义, 是新的百年的历史使命[1]。我们要落实总书记重要讲话精神, 高度重视夯实乡村振兴健康基石, 大力推进智慧乡村健康管理站建设, 促进健康中国战略与乡村振兴战略有效衔接。

智慧乡村健康管理站的建设正是乡村振兴战略在医疗卫生领域的重要体现, 旨在提升农村居民的健康水平和生活质量。基层医疗卫生体系是保障农村居民健康的重要基石。随着生活水平的提高和健康意识的增强, 农村居民对医疗服务的需求也日益增长。他们不仅希望获得基本的医疗服务, 还期望能够享受到更加便捷、高效和个性化的健康管理服务。传统的基层医疗卫生体系难以满足农村居民日益增长的需求, 智慧乡村健康管理站的建设正是为了满足这一需求, 通过智能化设备和数字化技术, 为农村居民提供更加全面、个性化的健康管理服务。近年来, 数字技术的飞速发展推动了医疗健康领域的深刻变革。智能化设备、大数据、云计算等技术的应用, 使得医疗服务的可及性、便捷性和精准性得到了显著提升。智慧乡村健康管理站正是利用这些先进技术, 为农村居民提供更加高效、便捷和个性化的健康管理服务。因此, 智慧乡村健康管理站的打造可将农民健康风险降到最低, 助力实现“健康中国 2030 规划”, 筑牢乡村振兴健康基石。

1 智慧乡村健康管理站服务于乡村振兴的作用机理

智慧乡村健康管理站在服务乡村振兴中扮演着至关重要的角色, 其作用机理主要体现在以下几个方面:

1.1 提升乡村医疗服务水平

智慧乡村健康管理站通过引入智能化技术和设备, 显著提升了乡村地区的医疗服务水平。例如, 通过远程医疗服务, 乡村居民可以便捷地享受到城市专家的诊疗服务, 打破了地域限制, 使得优质医疗资源得以向

乡村地区延伸。同时，智能穿戴设备和健康监测系统的应用，能够实时监测乡村居民的健康状况，及时发现并处理潜在的健康问题，从而有效降低了疾病的发生率。

1.2 促进健康产业发展

智慧乡村健康管理站的建设和运营，推动了乡村健康产业的发展。一方面，通过提供全面的健康管理服务，吸引了更多的健康产品和服务供应商进入乡村市场，丰富了乡村居民的健康消费选择。另一方面，健康管理站还可以与当地的农业、旅游业等产业相结合，形成健康产业链，促进乡村经济的多元化发展[2]。

1.3 加强乡村基层治理

智慧乡村健康管理站不仅提供医疗服务，还承担着乡村基层治理的重要职责。通过健康数据的收集和分析，健康管理站可以实时掌握乡村居民的健康状况和需求，为基层政府制定更加精准的公共卫生政策提供依据。同时，健康管理站还可以作为乡村居民的健康教育和宣传阵地，提高居民的健康素养和自我管理能力，推动乡村社会的和谐稳定。

1.4 推动农业现代化进程

智慧乡村健康管理站的建设和运营，也为农业现代化提供了有力支撑。通过引入智能化农业技术和设备，健康管理站可以实时监测农田环境、作物生长情况等数据，为农业生产提供科学依据。同时，健康管理站还可以与农业科研机构合作，推广先进的农业技术和模式，提高农业生产效率和产品质量，推动农业现代化进程。

1.5 促进城乡融合发展

智慧乡村健康管理站的建设和运营，有助于促进城乡融合发展。一方面，通过提供便捷的医疗服务和健康管理服务，缩小了城乡之间的健康差距，提高了乡村居民的生活质量和幸福感。另一方面，健康管理站还可以作为城乡交流的桥梁和纽带，促进城乡之间的信息交流、人才流动和产业合作，推动城乡一体化发展。

2 智慧乡村健康管理站建设面临的困境

智慧乡村健康管理站是指通过互联网、大数据等信息技术，对乡村个体和群体的健康进行全面监测、分析、评估、提供健康咨询和指导以及对健康危险因素进行干预的社区型健康管理服务平台。智慧乡村健康管理站作为新生事物，目前已在全国各地兴起且创建形式多样，但总体上还处于创建初期，具体运行中仍存在着一些亟待解决的短板问题。

2.1 乡村基础设施建设滞后

一方面网络覆盖不足。在一些偏远的农村地区，网络覆盖仍然是一个大问题，这直接影响到智慧健康管理站的信息化水平和服务质量。另一方面电力和交通设施不足。我国广大乡村地区，大部分还存在电力供应不稳定状况，通村公路和村内道路狭窄，大车无法进入，这些均限制智慧健康管理站的建设和运营。

2.2 人才和技术短缺

一是医疗人才匮乏。农村地区医疗人才短缺，尤其是全科医生和专业护理人员，这导致智慧健康管理站难以提供高质量的医疗服务。二是技术人才不足。智慧健康管理站的建设和运营需要一定的信息技术支持，但农村地区技术人才匮乏，难以满足这一需求。

2.3 居民接受度不高

一方面受传统观念影响，部分农村居民对新技术和新模式的接受度不高，他们可能更习惯于传统的医疗服务方式，对智慧健康管理站持怀疑态度。另一方面健康意识比较薄弱。农村居民的健康意识相对薄弱，对预防和早期治疗的认识不足，这可能导致他们对智慧健康管理站的服务需求不高。

2.4 运营和管理问题诸多

资金投入方面，智慧乡村健康管理站的建设和运营需要大量的资金投入，但农村地区往往资金匮乏，难以支持这一项目的长期发展。监管机制方面，目前针对智慧健康管理站的监管机制还不完善，存在监管空白和漏洞，这可能导致服务质量参差不齐。

3 打造智慧乡村健康管理站的对策建议

智慧乡村健康管理站的建设应旨在提升乡村居民的健康水平，改善乡村医疗条件，促进乡村经济的可持续发展。要以乡村人口健康为根本，借助智能化平台和设备，实施数字化管理，优化健康服务流程，为乡村人口提供方便、高效、安全的健康医疗服务，实现疾病预防、检验检测、科普教育、诊断诊治等健康服务，让乡村百姓就近享受一站式健康管理。在理清总体思路的基础上智慧乡村健康管理站的打造重点从以下方面着力。

3.1 大力发展乡村互联网医疗

互联网医疗的典型特征是通过网络和高科技这两大载体，向社会提供基本健康知识、医疗信息查询、个人健康档案、病种医治风险评估、线上咨询、开处方、咨询和诊疗等全方位的健康管家服务。乡村地区医疗资源相对匮乏，互联网医疗能够打破地域限制，将城市优质医疗资源引入乡村[3]，为乡村居民提供便捷、高效的医疗服务。重点要做好“四个创建”：

一是创建乡村医疗健康信息共享平台。此平台功能主要包括提供基本医疗信息、医生和护理人员基本信息、病患人员基本信息、药物信息、疾病相对应的健康保障信息、公共医疗信息等，尽可能做到全方位的资源共享和医患互动，为实现乡村互联网医疗服务提供真实可靠的信息来源。

二是创建乡村医联体。乡村医联体的最大好处在于能够创建跨区跨院的医疗服务模式，如跨区跨院的养老护理服务、咨询服务、医治诊断服务等。医联体成员与成员之间通过跨区域联动和互联网进行健康数据的相互认可、相互通知和相互联动，实现包括远程诊断和检验检测等异地医疗服务，为不同地域病人提供诸多方便。

三是创建乡村智能导医平台。乡村智能导医平台旨在利用现代信息技术，如互联网、大数据、云计算等，为偏远乡村地区的居民提供便捷、高效的医疗服务。通过该平台，乡村居民能够享受到与城市同等水平的医疗服务，缓解因地理位置偏远而导致的医疗资源不均衡问题。

四是创建乡村延续护理模式。乡村延续护理模式旨在确保患者在出院后仍能得到专业的护理指导，促进康复，减少并发症，降低再入院率。强调从医院到乡村社区或家庭的护理连续性，确保患者在不同健康照顾场所都能得到专业的护理服务。

3.2 健全乡村药品流通网络

1) 制定长期有效的乡村药品管理政策。村镇医药政策需反映政府对地区特殊医疗状况的长期承诺。有关机关须考虑当地居民服药习惯等具体情形，对药品市场进入、药品配给与销售网点建设、员工配置及监督执行等内容定出明确规范，确保药品监管和公共卫生领域的基层行政执法部门行事依据明确、依法行政。

2) 强化对乡村药品的监管力度。一方面，政府应更加重视药品监管，增投人力与财力于基层检查机构，确保农村药监工作有效进行。另一方面，要加强对乡镇卫生院和村卫生站、药品销售点的药品采购管理，打击索取销售回扣以及流通假药的行为；同时对连锁药店及其加盟点的非法药品流通行为予以严惩，推动上级连锁企业对下属加盟店的监管责任。

3) 进一步调整乡村药品供应结构。目前我国的《农村基本药品清单》尚未能够覆盖农民的具体医疗需要。地方卫生和药品监管部门需携手辖区内的农村医疗设施，深入调查农村的具体病情和财政条件，对乡间药品市场的独有属性进行透彻分析。基于乡亲的健康状态、普遍疾病、频发疾病以及地区性疾病，提供价格合理且高质量有效的治疗药物。同时可考虑当地居民的收入水平，有选择地提供国内外药物等资源，以此回应不同层次农民的医疗需求，确保配给的药物贴近市场需求，推动农村药品流转市场化的有效进行。

3.3 推广乡村医疗人工智能

一是实行智能辅助诊疗。在乡村医院或卫生院电子病历等依据的基础上,通过智能辅助系统自动生成针对乡村人口的精细化健康诊疗建议,供医生决策参考。二是开展智能影像识别。通过人工智能技术的辅助,医生对医疗影像进行多样化的量化分析、对比先前的图像以及探查疑似病变等工作,以此实现诊断工作的高效率和高精确度。三是引进智能化医疗器械。诊疗设备智能化体现在采用高端信息传输技术,例如远程感应设备、激发器或者生物医学检测仪等工具,实现对患者信息的远程搜集及自动分析判断。智能化医疗器械可以摆脱对医生操作的依赖,一方面帮助医生节省工作量,另一方面提高器械使用的精准度。四是实行智能健康管理。集结农村居民众多健康信息,涉及遗传特征、高血压、血糖血脂问题、生活环境、心理状态、人际互动及就医纪录等方面,运用人工智能对这些数据深入剖析,旨在预警他们可能面临的健康威胁,提供针对性的改善方案,以实行面向农村居民的健康先行监护,为他们构建坚固的健康防线。

3.4 构建乡村医疗云 HIS 平台

面对我国农村医疗设施数字化升级方面面临的困境和短缺,包括技术支持的缺失、专业人才不足以及资金投入不够,再加上乡村卫生信息系统难建、难用、难管等种种难题,开发并实行农村医疗的云端医疗卫生信息系统(HIS)服务平台将有效解决这些短缺问题。乡村医疗云端 HIS 服务专为中小型的医疗保健医院设计,力求建立规范化、数字化和资源共享的农村医疗信息处理系统,不仅优化医患交流和诊治活动的管理,还具备典型医疗管理信息系统所需实施的功能,旨在为农村民众提供综合且个性化的健康服务解决方案[4]。农村卫生所与村级诊所等中小型医疗机构能够根据本地居民的实际需求定制化系统,以适应挂号、门诊、收费、配药、药物存储管理、经营分析等各个业务环节。农村 HIS 系统的建立支持农村医疗点与相应城市综合性医院之间的双向转诊和远程诊断的可能性,从而实现从村庄到城市医院间的一体化服务。

参考文献

- [1] 唐嘉鑫, 吴文武. 健康中国战略下农村老年慢性病管理困境与对策: 基于近十年健康政策的变迁 [J]. 健康研究, 2023, 43 (01): 11-15.
- [2] 杨园争. “健康中国 2030”与农村医卫供给侧的现状、困境与出路——以 H 省三县市为例 [J]. 农村经济, 2018 (8): 98-103.
- [3] 李昶达, 韩跃红. 健康中国评价指标体系的构建 [J]. 统计与决策, 2019, 35 (9): 24-27.
- [4] 梁海伦, 陶磊. 健康乡村建设: 逻辑、任务与路径 [J]. 卫生经济研究, 2022, 39 (3): 38-42.